

人生うまくいかいかないのか？ それを選ぶのはあなた

著者：松尾俊和
ジャーナリスト ネットワークビジネス研究家 Eブック作家

【抜粋版】

はじめに

えっ、なぜうまくいかないのかって？

ズバリ、お答えしましょう。それは、「あなたがうまくいかない人生を選んでいる」からです。いまのあなたの目の前に広がる現実、すべてはあなたが選んだ、その結果でしかないのです。そう言われてどう思いますか？

怒ってもしかたありません。それが真実だからです。

子供の頃のあなたには、はてしない夢がありましたね。でも、その夢をかなえることなく、いつの間にか大人になってしまった。

違いますか？

そしてあなたは、自分の夢実現をはばんだものを、なぜか鮮明に答えることができる。「受験戦争」「就職活動」「熾烈なビジネス」などが、その理由でしょうか。女性はそれに加えて「家事」「育児」などをあげられるでしょう。その頑張りのバックボーンにあるのは「家族への愛」ですよね？ 家族からの期待に応えるために、「責任と義務」を果たしているわけですね。

大企業や銀行が潰れたりすると、以前は「えっ、うそ〜!？」なんて驚いていましたが、最近では「あっ、そう」という反応しか示さなくなりました。これって、とっても恐いことです。ほんとうに大変な時代になりました。でも、悲観しないでください。ここで、もう一度、あなたの「夢をかなえる」ことに話を戻しましょう。

「そんなの、どの昔に忘れたよ」なんて言わないでください。

「自分が夢を捨てたことで、いまの生活が成り立っている」と、そうおっしゃるあなたの言い分は、よ〜くわかります。いつの時代にも、生きていくために、そして家族を養うためには、いろんな自己犠牲がともないます。

でもね、「心に描いた夢は必ず実現する」と言ったらどうしますか？

しかも、その方法はとても簡単で、いますぐからでもはじめることができます。この E ブックには、あなたの夢実現の秘密がちりばめられているのです。

ここまで読まれて、あなたはこの E ブックを閉じてしまいますか？ それでもいっこうに構いません。「いまのままでは、いまのま〜んま」を選ぶのも、あなたの自由ですから…。

それともあなたは、ちょっと姿勢を正して静かに画面に集中しますか？ もちろん、この E ブックをジックリと読むためにです。そして、この E ブックを読まれたあなたは、新たな考えのもとで再度、夢実現にチャレンジされることでしょう。それを「選ぶ」のもあなたです。やがて、あなたに幸運がもたらされます。

この E ブックは、あなたの人生を成功裏に過ごしていくために必要となる考え方や身につけるべき習慣について、とてもわかりやすくひも解いています。また、自己実現を果たすためには、とくに重要な要素となるメンタル面の強化と、人生経営において貴重な時間資源をいかに有効に活用するかのノウハウを解説しています。

このノウハウを、ぜひ、あなた自身の人生に組み込んでください。そしてあなたは、あなたの人生のオーナーとして、あなた自身が「選ぶ仕組み」を、しっかりと築きあげてください。また、あなたの家族や友人など、周りの人たちにも教えてあげてください。

もう一度だけ言います、「選ぶ」のはあなたです。

【目次】

序章:何事も、決めなければはじまらないよ

- ◆もともとも、あなたの人生にこだわろう
- ◆夢実現をはばむ原因をハッキリさせる
- ◆自立して人生の醍醐味を満喫しよう

第1章:どうせならうまくいく方法でやろうよ

- ◆「知ってる、わかってる、やっている」症候群
- ◆考える習慣を変えれば人生が変わるのだけど
- ◆目の前に絶好機が。さ〜て、あなたはどうする？
- ◆あなたは、「そうは言ってもね」と考えるタイプ!?
- ◆夢実現の最大の敵は「あきらめ」だよ。

第2章:行き先を決めないと幸福切符は買えないんだ

- ◆最初に「どこに行くか」を決めなければね
- ◆で、何をやればその夢はかなうのだろう？
- ◆次に、いつまでにやるのかを決めよう

- ◆どれからやるか、「優先順位」をハッキリさせる
- ◆もっとも重要なのは、それをいつからはじめるのか

第3章:成功にはイメージーションが大事なんだ

- ◆「すでに目標は達成した」とイメージする
- ◆「アフターメーション」でやる気を持続させる
- ◆あなたの前に必ず出てくる「夢泥棒」との対処方法
- ◆小さな成功体験の積み重ねが大きな成功につながる
- ◆なぜ、成功には集中とスピードが重要と言われるの？

第4章:平等に与えられた24時間をもっと有効に使おうよ

- ◆まずは、あなた自身へのアポを確実に取るんだ
- ◆ちょっとしたコツで簡単に優先順位がつけられる
- ◆惰眠は無為無策なだけ、早起きの習慣で成功が加速
- ◆下手に考え込むより、アイデアは行動していると閃く
- ◆日々、「やるべきこと」があることに感謝・感激・感動